



Las Mejores prácticas para la seguridad personal



Para maximizar su seguridad personal, tome un minuto para hacer planes y preparaciones para la seguridad antes de abandonar la casa.

- Limite sus cosas de valor (documentos de identificación y dinero, llevando solamente las que se necesitan para el día. Si hay que llevar grandes cantidades de dinero o artículos personales, considere colocárselos cerca al frente del cuerpo, escondidos por debajo de la ropa o dentro de una mochila.
- Proteja su computador “laptop” contra el robo, llevándolo en una bolsa indescrptible. Valijas estándares diseñadas especialmente para llevar los “laptop” anuncian con claridad el contenido, llamando la atención de un ladrón que fácilmente lo reconocerá en una muchedumbre.
- Nunca deje sus artículos de valor descuidados.
- En la calle, manténgase alerta, consciente de sus alrededores y circunspecto en todo momento. Camine con decisión y confianza. La mayor parte de las víctimas son seleccionadas porque no parecen hacer caso a sus alrededores.
- Una cartera o bolsa de mano o de libros con correa no debería ser llevada a través del cuerpo. Debería llevarse debajo del brazo para soltarla si es agarrada. Debería llevarse debajo del brazo para soltarla si de esta manera se puede evitar ser tirado al suelo.
- En todo momento mantenga su teléfono celular disponible por si acaso necesita llamar al 9-1-1. Mantenga su teléfono celular completamente listo y cargado. Es una buena costumbre dejar saber a otra persona su itinerario para el día y la hora esperada de su regreso.
- Hay seguridad en números. Hacer un esfuerzo de caminar con otras personas al salir de un edificio o de una ubicación. Camine en calles bien transitadas con alumbrado. Evite tomar atajos por los parqueros o los callejones.
- Los aparatos de música digital son blancos comunes de los ladrones y rateros. Úselos con cuidado en lugares públicos. Llevando puestos los audífonos se reduce mucho su capacidad de escuchar y le distrae del peligro posible.
- Si toma transporte público, mantenga su dinero o “Fast Pass” listo. No busque con tanteos en la billetera; puede llamar la atención de un ratero.

Nunca converse sobre información personal (dinero, números de cuenta, etc.) cerca a extraños. Hay la posibilidad que alguien alcance a Escuchar su conversación y actuar con base en la información.

Las transacciones de los cajeros automáticos (ATM) deberían ser hechas incide de una tienda o en un cajero automático con buen alumbrado. Cubra el teclado al introducir su código. Tenga su tarjeta lista y no cuente o muestre su dinero. Ponga inmediatamente su dinero en su bolsa o cartera. Lleve consigo el recibo.

Confíe en su instinto. Si se siente incómodo o amenazado por otra(s) persona(s) busque ayuda de inmediato. Un silbato es un gran aparato para tener cuando necesita llamar la atención hacia usted.

Proteja su vehículo contra el robo. Siempre cierre las puertas y la guantera con seguridad. Nunca esconda una llave extra en su vehículo. _

Nunca deje cosas de valor (computadora “laptop, equipo escolar, teléfono celular, aparato de música digital, discos compactos, ropa, joyería, billetera, etc.) descuidadas en el carro en una cafetería o en una tienda de café.

Siempre sea posible, estacione su vehículo en una área bien transitada con buen alumbrado. Un ladrón quiere trabajar cuando está solo.

Active su(s) aparato(s) anti-robo(s)d antes de abandonar su vehículo._

Reporte inmediato los crímenes a la policía. Llame al (415) 553-0123 si no hay emergencia y al **9-1-1** en una emergencia.

Llame SAFE (Safety Awareness for Everyone) al (415) 553-1984 o consulte al www.sfsafe.org acerca de nuestros servicios y recursos en la prevención de crimen.